# Первая помощь при утоплении

|  |  |
| --- | --- |
| Untitled-89.jpg | Убедись, что тебе ничто не угрожает. Извлеки пострадавшего из воды. (При подозрении на перелом позвоночника — вытаскивай пострадавшего на доске или щите.) |
| Untitled-90.jpg | Уложи пострадавшего животом на свое колено, дай воде стечь из дыхательных путей. Обеспечь проходимость верхних дыхательных путей. Очисти полость рта от посторонних предметов (слизь, рвотные массы и т.п.). |
| Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) «скорую помощь». | |
| Untitled-85.jpg | Определи наличие пульса на сонных артериях, реакции зрачков на свет, самостоятельного дыхания. |
| Untitled-86.jpg | Если пульс, дыхание и реакция зрачков на свет отсутствуют — немедленно приступай к сердечно-легочной реанимации. Продолжай реанимацию до прибытия медицинского персонала или до восстановления самостоятельного дыхания и сердцебиения |
| Untitled-87.jpg | После восстановления дыхания и сердечной деятельности придай пострадавшему устойчивое боковое положение. Укрой и согрей его. Обеспечь постоянный контроль за состоянием! |

**Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.**

 Администрация МО г. Советск